

真・創新學府

每星期定期有三日全校素食？

學校小食部沒有腸仔、汽水、即食麵等垃圾食物，而是賣手工素餃子？

定期和家長學童舉辦素食烹飪比賽和師生行禪？

這烏托邦竟然實實在在地存在，而且更是在香港？

不是親眼看到，還真的覺得難以置信！但筆者和同事早前親身走訪了上水鳳溪創新小學，嘗過他們美味的素食午餐、見過正能量的茹素學生、感受過充滿愛和智慧的氛围，原來在李校長的帶領下，他們不止全校奉行每周三天茹素，更有近百分之二十學生（即一百六十二人），一至五全天候 go green。能夠鼓勵大批學生素食，走在綠色潮流尖端，學校叫「創新」，真的沒有改錯名。

無論是門分數抑或門人脈背景，今時今日大部分學校和家長都講求「贏在起跑線」，但帶領鳳溪度過三十個年頭的李校長（前十三年當老師，後十七年當校長），卻是一位百分百用心和智慧去培養兒童成仁，既具遠見、又具視野的先驅。我比任何人都清楚，儘管素食從環保健康或護生角度都有一百個好處，但推 Green Monday 每周一天素食已不容易，更何況是三天？即使孩子願意，很多家長都會製造一百種反對的理由，況且香港又沒有其他學校走得那麼前。但李校長過人的地方，是她除了會與膳食供應商帆船飲食集團，提供高質素的健康素食選擇外，還特地安排營養講座，在校內舉辦素食烹飪比賽，更為家長着想，提出

古人養兒防老的概念，若小朋友從小就大魚大肉，將來三、四十歲周身病痛，擔子永遠還留在上一代。

如此大費周章，做一些教育局又沒有要求、家長又有反對聲音的事，動力和動機到底在那裏？李校長卻淡然地說，一間學校不應只傳授知識，而是要做好全人教育：「家長將孩子交給我們六年，我們有責任培養出健康、有愛心的學生，藉着素食，學生可以更了解食物與營養、環境、動物的關係。」

臨離開前我對校長說，雖然她希望低調，但既然鳳溪創立了如此良好模範，實在不得不讓更多其他學校和家長作為參考，因為她所推崇和實踐的，才是真正的起跑線！☺



楊大偉



無緣不歡

社企 Green Monday 創辦人，積極推廣健康素食、綠色環保和正能量生活態度，喜歡以漸的方法將佛學重新包裝，輸送書包括《開工正能量》和《楊真經》，2013 年獲雜誌選為 Men of the Year 和 Local Heroes，Green Monday 更獲封為 Idea of the Year。關注：www.facebook.com/youngdavid.hk

大樹無形

「大樹無形」源自不同經典公案，方思捷加以創新，意在作為引子，啟發思考，故無定論。

意念·文本：方思捷 繪圖：何樂



「這個項目看來失敗了！」

「對啊，沒有一項條件是向好的，我看不到有成功的可能。」

「我早已說過這不是我們可以做到的。」

「每個老闆都是這樣啦！聽他喜歡的。你跟他說過？」

「我才不會那麼笨，說他不想聽的話。」

大師說：「你在網上電召汽車，有兩架車同時出現給你挑選，它們價錢一樣，都有自選號碼的車牌：一架叫 positive，另一架叫 negative，你會選哪一架？」

兩人異口同聲說：「當然選那一架叫 positive 的了。」

「為什麼？」

「很正常吧，即使我不是個很 positive 的人，

但也沒理由挑選些 negative 的東西吧。」

「那麼，你們為什麼在討論公事私事時，都那樣負面呢？」

觀人看事，正面負面，一念之差。

心存正念，便是晴天；常帶負念，日日陰天。