

編者的話

各位讀者大家好！本年度的常識科學報又和大家見面了！本期學報會以「水果」作為主題，老師們會帶領大家了解「色彩繽紛的水果」及「奇妙的水果」兩個主題。此外，學報內也會介紹相關的科學小實驗及圖書分享，希望大家會喜歡！

出版團隊

學報編輯：何禮全老師、陳玉瑟主任、李穎賢主任、黃美芬主任、張雯璐老師、周家樂老師、麥權幫老師、梁凱祺老師及邱秀賢老師
顧問：李淑賢校長及劉麗清副校長
排版及設計：李泳儀教學助理

蘋果：蘋果含豐富的膳食纖維，有助控制血糖和血液中的膽固醇水平，促進腸道蠕動及預防便秘。



蘋果

士多啤梨：士多啤梨又名草莓，含豐富的維生素。全世界大概有數百多種士多啤梨，較為人熟悉的種類有日本章姬和紅豔草莓、美國的愛利收和甜查理草莓。



士多啤梨

檸檬：檸檬含豐富維生素C和檸檬酸，味道酸爽清新，有助促進食慾，胃口欠佳的人士不妨喝杯檸檬水。



檸檬

香蕉：香蕉含豐富鉀質和水溶性纖維，當中的果膠和寡糖能增加腸道益菌的數量，有助促進腸臟蠕動，防止便秘。



香蕉

橙：橙又名柳丁，含豐富維生素C。一個橙的維生素C含量相當於我們一天所需量的一半。橙種類繁多，較為人熟悉的美國鮮橙有石榴篤橙，它臍位較凸出，沒有果核，容易剝切，被認為是世界上最容易吃的橙。



橙

柑橘：柑橘又名蜜橘，含豐富的維生素C。柑橘種類繁多，來自中國的有廣東新會的桔、廣西省的金桔和江西省南豐的蜜桔等。



柑橘

藍莓：藍莓含豐富花青素，是天然抗氧化劑，可減低自由基對細胞的侵害，有助預防疾病。



藍莓

西梅：西梅膳食纖維含量頗佳，而西梅乾的鉀質和鐵質尤為豐富。西梅主要分為紅皮和藍皮兩大類，既可新鮮進食，也可曬製成乾果。



西梅

五色水果

好書推薦

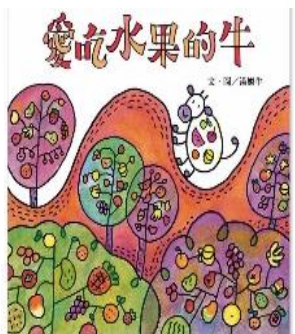
《愛吃水果的牛》內容簡介：

「愛吃水果的牛」住在一個長滿水果的森林裡，牠超愛吃水果，愛到什麼地步呢？只要一吃水果就舒暢，滿足快樂得像在飛翔一樣。這隻牛有何神奇的經歷，小朋友們一起看看吧！

一起看看
吧！



愛吃水果的牛



梨：梨含鉀質、水分和非水溶性纖維，是有益健康的低熱量小食。在中國，著名的種類有天津鴨梨、河北雪花梨和北京大白梨等。



梨

柚子：柚子含豐富的維生素C、水分和膳食纖維。柚子為中秋節應節水果之一，盛產於中國廣西、福建、江西、湖南、浙江等地。



柚子

以上資料來源：<https://school.eatsmart.gov.hk/>

水果冷知識

草莓的果實竟是表皮的「小芝麻」

草莓是唯一種子種在表皮的水果。草莓表皮上的籽其實是果實，那是由子房發育而成但沒有肉質化的「瘦果」，裏面藏有種子。



表皮是種子，也是果實。

蘋果香氣有高於咖啡的提神醒腦作用

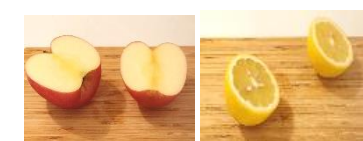
蘋果其香氣有高於咖啡的提神醒腦作用。蘋果的密度小於水，因而能浮在水面。蘋果和玫瑰原本是一家，同屬薔薇科。



以上資料來源：冷知識你我知——草莓表皮上的籽是種子嗎？ | 頭條日報 (stheadline.com)

科學小實驗

同學們，切開的蘋果放著不吃，時間久了果肉會變成深褐色。一齊來看看檸檬汁如何使切好的蘋果不變色！



1 將蘋果和檸檬也對半切開。



2

用檸檬的切開面，在左邊蘋果的果肉表面塗抹。

3 10分鐘後右邊蘋果的果肉開始變黃。



4

一個小時後，右邊蘋果變深褐色了，而左邊蘋果基本沒有變色。

蘋果切開後，空氣使果肉氧化，果肉變成深褐色。檸檬汁中含有檸檬酸，有豐富的維生素C，可避免氧化，塗抹在蘋果上後，對蘋果有保護作用，使蘋果保持新鮮。

以上資料來源：<https://clipchamp.com/watch/wJnPFfR5Mb3>
蘋果營養 | 蘋果氧化變色宜不宜吃？蘋果汁加1種材料防鏽色添風味 (hk01.com)

中華文化

《惠州一絕》

宋·蘇軾

羅浮山下四時春，盧橘楊梅次第新。

日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人。

翻譯：

羅浮山下四季都是春天，枇杷和黃梅天天都有新鮮的。如果每天吃三百顆荔枝，我願意永遠都做嶺南的人。



最大

世界上最大的水果是菠蘿蜜，菠蘿蜜原產於印度，植物分類學上屬桑科，因此，樹體受傷時會流出白色乳液，果實是由許多小果聚集而成的聚合果，盛產期以夏季 5-9 月及冬季 1-2 月為主；果實甚大，每顆重量 2-3 公斤，有的更可長到 30-50 公斤。

參考資料：<https://kknews.cc/nature/epg9kaq.html>



參考資料：

<https://kknews.cc/news/ymbaej.html>

最貴

世界上最貴的水果是夕張王甜瓜，價錢約為每對 \$1755 元。為何如此貴？這個價格只是平價，有一對夕張王甜瓜曾賣到 \$183300 元（世界上真正最貴的水果）。同是北海道的傑作，這個雜交品種由於甜味比例相當合適，味道絕佳。



最小

世界上最小的水果——漂浮的浮萍。整個植物全長不足 1 毫米。果實重量只有 70 毫克。比普通的食鹽粒還要小。

參考資料：<https://kknews.cc/science/xvaolar.html>



世界之最

最古怪

很多水果都非常「古怪」，我們在日常生活中大多數都未曾見過，以下列出一些「特別」的水果，同學們你們又見過多少種？



紅毛丹



阿科比



佛手柑



哈拉果



燈籠果

以上資訊只供參考

資料來源：

<https://kknews.cc/>

<https://zh.wikipedia.org/>

<https://baike.baidu.com/>



參考資料：

<https://kknews.cc/health/5399vb3.html>

好書分享

書名：檸檬妹妹

一本以蔬果為題的繪本，就讓超可愛的檸檬妹妹，帶孩子培養正義感、同理心，同時愛上蔬菜水果！

檸檬妹妹是個可愛的小女生，她在美味森林裡想認識新朋友。沒想到，水果們嫌她酸，蔬菜們又說沒見過她，大家都把她趕走，不願意和她一起玩。最後檸檬妹妹和配料戰隊拯救了水果和蔬菜們。檸檬妹妹還有甚麼功用呢？大家一起來看看吧！

一起看看
看吧！



檸檬妹妹



STEM

太空種子

「太空種子」又稱作「衛星育種」，是指太空船將地球植物種子送上太空，放於特定空間，在高真空、高電離、微重力等狀態下，接受太空射線包括紅外線、Y 射線等照射過後，讓物種變化，使種子出現某種品質、如生長得越大、越快等。科學家再將這些種子送回地球，經過挑選與特別栽種後，就會成為「太空種子」。



快看！太空種子在
這裡茁壯成長！

以上資訊只供參考

資料來源：

<https://baike.baidu.com/video?lemmaId=6684206&from=wise&secondId=25375574>

https://fkis-my.sharepoint.com/:v/g/personal/fkis-general_fkis_edu_hk/EWbWL-b3FhIPrke-LHfHUXwB2gX5d4FTTITBpDG3hflow?e=BdcUwp

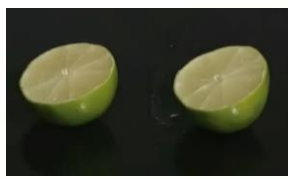
一分鐘了解
太空種子



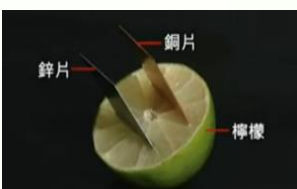
親子科學 DIY

水果發電

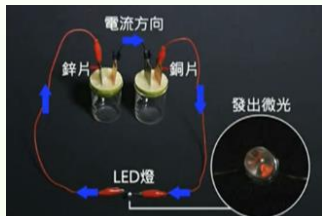
1 把檸檬切開一半



2 把一片鋅片及一片銅片分別插在檸檬



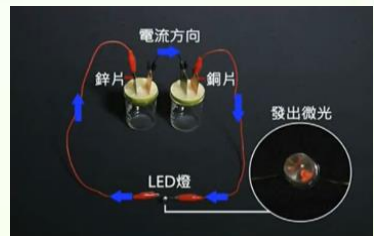
3 用導電線及 LED 燈連接成通電路



所需材料：檸檬、
鋅片 X2、銅片 X2、
導電線 X3、LED 燈泡

完成品

LED 燈會發出微弱的光



參考資料：<https://www.youtube.com/watch?v=mNqf7-gU-Y>

可參考製作過程

趣味小天地



掃一掃，開始玩

Game 1 太空種子 WORDWALL



Game 2 水果燈謎

- 遠看瑪瑙紫溜溜，近看珍珠圓溜溜，掐它一把水溜溜，咬它一口酸溜溜。
- 身穿綠衣裳，肚裡水汪汪，生的子兒多，個個黑臉膛。
- 衣服有綠又有紅，味道酸酸又甜甜，多多和它做朋友，小臉紅紅人人愛。

請掃描 QR Code 獲得答案

